



EVANGELISCHE  
FRAUEN SH

# SICH VERNETZEN 2023–2024



## **Impressum**

### **Herausgeberin:**

Evangelische Frauen Schaffhausen  
Pfrundhausgasse 3  
8200 Schaffhausen

### **Gestaltung:**

André Gaille & Elke Lais  
Werbung / Grafik  
Hauptstrasse 48  
8224 Löhningen

### **Adressänderungen an:**

Evangelische Frauen Schaffhausen  
Pfrundhausgasse 3  
8200 Schaffhausen  
info@ef-sh.ch

### **Konto für Mitgliederbeiträge und Spenden:**

IBAN: CH61 0900 0000 8200 1085 8

**Alle hier genannten Anlässe finden Sie unter: [www.ef-sh.ch](http://www.ef-sh.ch)**



Liebe Mitglieder, liebe interessierte Frauen,  
wir freuen uns, Ihnen auch dieses Jahr wieder ein gut gefülltes  
Vernetzungsheft überreichen zu dürfen. Die Teams der Evan-  
gelischen Frauen Schaffhausen haben mit grossem Einsatz für  
die kommende Saison Referent\*innen gesucht und gefunden  
und verschiedenste Anlässe organisiert. Die Highlights finden  
Sie hier zusammengefasst.

Das schöne neudeutsche Wort «Empowerment» beschreibt,  
worum es uns dabei geht: Die Evangelischen Frauen sind eine  
Gemeinschaft, die das Miteinander stärkt, Lebensfragen disku-  
tiert und dazu informiert.

Die Teams bieten aber noch weitere Veranstaltungen an, dazu  
erhalten Sie Infos bei Ihrer Ortsgruppe oder auf [www.ef-sh.ch](http://www.ef-sh.ch)  
unter «Gemeinden».

Wenn Sie sich für unseren Newsletter anmelden, schicken wir  
Ihnen aktuelle Infos 4x pro Jahr per Mail zu.



Vorstand der Evangelischen Frauen Schaffhausen mit Gast aus Ungarn:  
v.l. Zsófia Klément-Balla, Doris Brodbeck, Jeannine Saumweber, Barbara Erdmann, Irina  
Zehnder, Käthi Weber, Annemarie Ritzmann, Eva Baumgardt, Foto: Frauke Heidinger

So hoffen wir, dass Sie in dieser Auswahl fündig werden und wir  
Sie bei einer unserer Veranstaltungen in den nächsten Monaten  
begrüssen dürfen!

Mit herzlichen Grüssen, der Vorstand der Evangelischen Frauen  
Schaffhausen





# Die Psyche isst mit

1

## Frauenkafi mit Referat:

Wie unsere Stimmung (Ruhe, Stress, Müdigkeit) das Essverhalten beeinflusst.

**Mittwoch, 25. Oktober 2023, 09:00-11:00 Uhr**  
(weitere Termine werden miteinander bestimmt)  
Katholischer Pfarreisaal  
Schlatterweg 7, 8240 Thayngen

Referentin: **Brigitte Gächter**  
dipl. Ernährungsberaterin HF,  
dipl. Individualpsychologin  
Beraterin SGIPA

☞ Kosten: Fr. 5.00 / Person

2

# Shorty, der Comedy-Zauberer

**Shorty alias René Kammermann,**  
**der Comedy-Zauberer aus Schaffhausen,**  
**zaubert seit 20 Jahren professionell im In- und Ausland.**

Das Programm ist geeignet für Familien  
(Kinder ab dem Kindergartenalter)



**Sonntag, 29. Oktober 2023, 15:30 – ca. 16:15 Uhr**

Kirche Buchberg-Rüdlingen  
Dorfstrasse, 8454 Buchberg

☞ Eintritt: Erwachsene 15.00 Fr., Kinder 5.00 Fr.

▶ Info: [www.kulturfoyer.ch](http://www.kulturfoyer.ch)





## Im Todesfall: **3** Was ist zu tun?

Praktische Hilfestellung und Beantworten von Fragen.

Referenten:

Heinz Dutler Gemeindepfarrer, Seelsorge

Monika Walter Bestattungsbeamtin und

Doris Bollinger Trauerbegleiterin

**Dienstag, 31. Oktober 2023, 19:30 Uhr**

Gemeindestube, Kirchgasse 8, 8226 Schleithem

Bus 21 bis Schleithem, Haltestelle Schweizerbund

Mit der reformierten  
Kirchgemeinde Schleithem

☞ Eintritt frei, Apéro, Kollekte

▶ [www.ref-sh.ch/frauen-schleithem-beggingen](http://www.ref-sh.ch/frauen-schleithem-beggingen)



## **4** Malen zu spirituellen Impulsen

**Barbara Rohrer, Sozialdiakonin und Kunsttherapeutin IHK  
vom Diakoniekapitel Verband ev.-ref. Kirchgemeinden Stadt Schaffhausen,  
lädt zu einem Malmorgen ein – einen Morgen lang eintauchen in die Welt  
der Farben und Formen.**

Es entstehen Bilder, die neue Lebenslust schenken können!



**Samstag, 4. November 2023, 10:00 – 13:00 Uhr**

NACHBAR, Stahlgiesserei 15B, 8200 Schaffhausen

Weiteres Terminangebot:

Samstag, 09. Dezember 2023

☞ Kosten: 15.00 inkl. Material

▶ Anmeldung bis spätestens Montag zuvor:  
Barbara Rohrer, Tel. 052 625 15 51, [b.rohrer@kgvsh.ch](mailto:b.rohrer@kgvsh.ch)

# Serienhunger – eine Filmlesung

Referent: **Thomas Binotto, Filmpublizist**

Durch Streaming haben wir Zugriff auf mehrere Tausend Fernsehserien. Mit welchen Erzählformen und Tricks werden wir bei Laune gehalten?



**Donnerstag, 09. November 2023, 19:00 Uhr**

Pfarreizentrum Santa Maria, Antoniussaal  
Promenadenstr. 23, Schaffhausen



**KFS**

Katholischer Frauenbund Schaffhausen

- Kosten: Mitglieder und Student:innen: 5.00 Fr.  
Nicht-Mitglieder: 10.00 Fr.
- ▶ Veranstalterin: Katholischer Frauenbund Schaffhausen  
[www.frauenbund-sh.ch](http://www.frauenbund-sh.ch)



**6**

# ENSA-Kurs: Erste Hilfe für psychische Gesundheit



**Helfen lernen und sich selber stärken**

Der Kurs in Schaffhausen legt den Fokus auf Erwachsene



**Samstag, 11. und 25. November 2023**

**08:30 – 12:00 Uhr und 13:30 – 17:00 Uhr**

Ochseschür  
Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen

Weiteres Terminangebot:

17. Februar / 8. März 2024 Zwinglikirche Schaffhausen

Leitung: Bianca Indino und Nicole Russenberger

- Kosten: 380.00 Fr. pro Person
- ▶ Anmeldung über die Homepage von ENSA Schweiz:  
[www.ref-sh.ch/ensa](http://www.ref-sh.ch/ensa)






# Adventsabend mit musikalischer Umrahmung 7

Wir singen gemeinsam Weihnachtslieder.  
Musikalisch wird der Abend von Kathi Christen  
am Klavier begleitet.

**Mittwoch, 29. November 2023, 19:30 Uhr**  
Katholischer Pfarreisaal  
Schlattebergweg 7, 8240 Thayngen

**Barbara Leutwiler,  
Märchenerzählerin aus Thayngen,  
wird uns eine vorweihnachtliche  
Geschichte erzählen.**

 Eintritt: frei / Kollekte

## 8 Frauenstammtisch



Irina Zehnder lädt als Gast SP-Co-Präsidentin  
Mattea Meyer zu einem Gespräch ein.

**Donnerstag, 30. November 2023, 18:30 Uhr**  
Gasthof Ziegelhütte  
Längenbergstrasse 2, 8200 Schaffhausen  
Bus Nr. 23 bis Ziegelhütte

 Eintritt frei, Spende für Unkosten.  
Bitte um Anmeldung: [www.ref-sh.ch/frauenstammtisch](http://www.ref-sh.ch/frauenstammtisch)



# Gottesdienst von Frauen für alle

9

«Ein Stern für dich» - ein Advents-Gottesdienst für alle Sinne mit vielen Stimmen, mit Klavier- und Harfenmusik.

Gestaltet für alle von einem Team von Frauen mit Pfarrerin Karin Baumgartner.

Anschliessend Apéro.



**Sonntag, 03. Dezember 2023, 10:00 Uhr**

Kirche Siblingen  
Hauptstr. 57, 8225 Siblingen



► Info: [www.ref-siblingen.ch](http://www.ref-siblingen.ch)

10



## «Dem Stern entgegen»

**Adventlicher Tanznachmittag**

Mit sakralen Tänzen, einer Adventsgeschichte, Texten und Stille, Segen und Weihnachtsgebäck mit Getränken.

**Montag, 04. Dezember 2023, 14:00 – 17:00 Uhr**

Hofackerzentrum Buchthalen  
Alpenstrasse 176, 8203 Schaffhausen  
Bus 5 bis Endstation Buchthalen

Verena Stamm Tänze und  
Maja Meyer-Bösch Texte



Kollekte: HEKS Nothilfe in Tschechien für Kriegsflüchtlinge aus der Ukraine



Info: [www.ref-sh.ch/frauenkommission](http://www.ref-sh.ch/frauenkommission)







# O du stille Zeit 11

**Frauenstimmen verschmelzen mit  
zauberhaften Harfenklängen**

Stimmungsvolle Chormusik zur  
Advents- und Weihnachtszeit.

Vocalissimo  
Frauen-Vokalensemble  
der Musikschule  
MKS Schaffhausen  
Christine Baumann, Harfe  
Daniela David, Leitung  
Dorothe Felix, Texte

**Samstag, 09. Dezember 2023, 17:30 – 18:30 Uhr**

Kirche Laufen am Rheinflall

Laufen am Rheinflall 7, 8447 Dachsen

S-Bahn Schloss Laufen



► Info: [www.kircheamrheinflall.ch](http://www.kircheamrheinflall.ch)

12

# Besuch der Sternwarte Schaffhausen

Dialog Frauenrunde Beringen lädt ein zur  
Sternwarte-Führung

**Adventsabend – Lichtabend,  
wir lassen uns durch die Welt der Sterne bezaubern.**



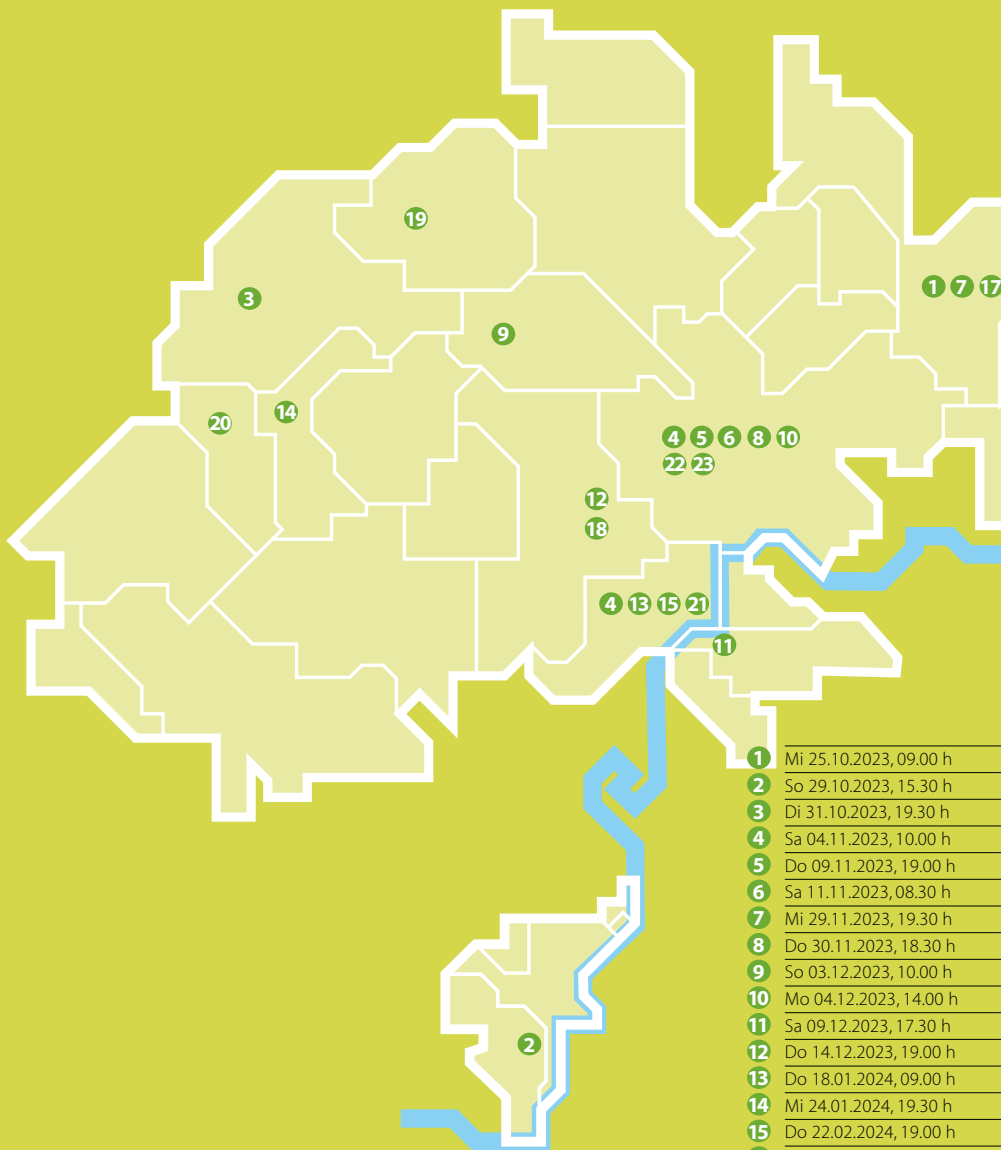
**Donnerstag, 14. Dezember 2023, 19:00 Uhr**

Kirchgemeindehaus

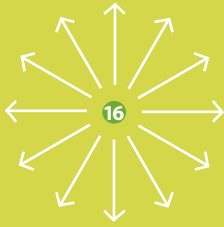
Steig 2, 8222 Beringen

☪ Eintritt frei, Spenden zu Gunsten der evangelischen Frauen Schaffhausen

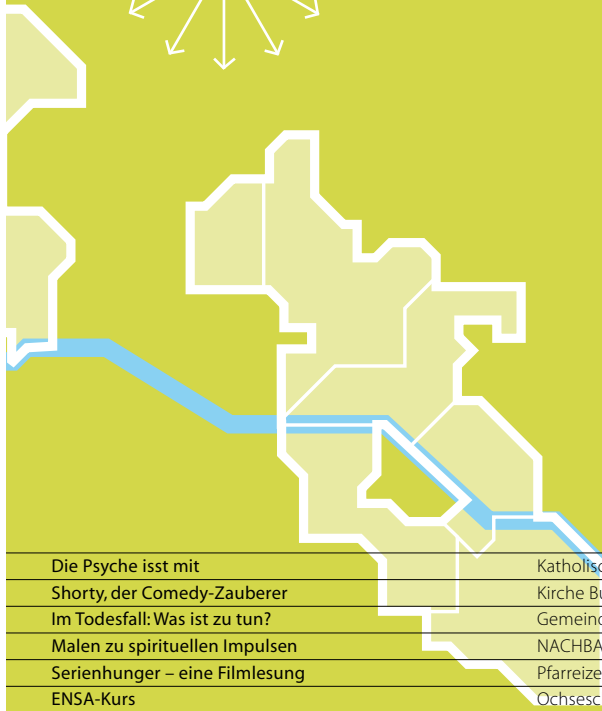
► Anmeldung: Lilo Schlatter, Tel. 079 721 26 31, [lis.schlatter@bluewin.ch](mailto:lis.schlatter@bluewin.ch)



1	Mi 25.10.2023, 09.00 h
2	So 29.10.2023, 15.30 h
3	Di 31.10.2023, 19.30 h
4	Sa 04.11.2023, 10.00 h
5	Do 09.11.2023, 19.00 h
6	Sa 11.11.2023, 08.30 h
7	Mi 29.11.2023, 19.30 h
8	Do 30.11.2023, 18.30 h
9	So 03.12.2023, 10.00 h
10	Mo 04.12.2023, 14.00 h
11	Sa 09.12.2023, 17.30 h
12	Do 14.12.2023, 19.00 h
13	Do 18.01.2024, 09.00 h
14	Mi 24.01.2024, 19.30 h
15	Do 22.02.2024, 19.00 h
16	Fr 01.03.2024
17	Do 07.03.2024, 09.00 h
18	Do 14.03.2024, 19.30 h
19	Di 19.03.2024, 19.30 h
20	Mi 20.03.2024, 09.00 h
21	Do 21.03.2024, 09.00 h
22	Do 28.03.2024, 18.30 h
23	Do 19.09.2024, 18.30 h



# VERANSTALTUNGEN 2023–2024



Die Psyche isst mit	Katholischer Pfarreisaal, Thayngen	Seite 4
Shorty, der Comedy-Zauberer	Kirche Buchberg-Rüdlingen, Buchberg	Seite 4
Im Todesfall: Was ist zu tun?	Gemeindestube, Schleitheim	Seite 5
Malen zu spirituellen Impulsen	NACHBAR, Schaffhausen	Seite 5
Serienhunger – eine Filmlesung	Pfarrzentrum Santa Maria, Schaffhausen	Seite 6
ENSA-Kurs	Ochseschüür, Schaffhausen	Seite 6
Adventsabend	Katholischer Pfarreisaal, Thayngen	Seite 7
Frauenstammtisch	Gasthof Ziegelhütte, Schaffhausen	Seite 7
Gottesdienst von Frauen für alle	Kirche Siblingen, Siblingen	Seite 8
Dem Stern entgegen	Hofackerzentrum Buchthalen, Schaffhausen	Seite 8
O du stille Zeit	Kirche Laufen am Rheinfall, Dachsen	Seite 9
Sternwarte Schaffhausen	Kirchgemeindehaus, Beringen	Seite 9
Leben mit Demenz	Ev. Kirchgemeindehaus, Neuhausen a/Rhf.	Seite 12
Tanz der Hormone	Gemeindehaus Gächlingen	Seite 12
1 Tag im Leben einer Winzerin	Ev. Kirchgemeindehaus, Neuhausen a/Rhf.	Seite 13
Weltgebetsstag aus Palästina	Ein Dutzend Orte, Region SH	Seite 13
Schüssler Salz	Generationentreff, Schlatterweg 11, Thayngen	Seite 14
Prävention – Information der Polizei	Kirchgemeindehaus, Beringen	Seite 14
Wildblumen kennenlernen	Trudihuus, Dorfstrasse 6, Beggingen	Seite 15
Solidarität – wer, warum und womit	Mehrzweckgebäude, Oberhallau	Seite 15
Wangental – Natur pur	Ev. Kirchgemeindehaus, Neuhausen a/Rhf.	Seite 16
Frauenstammtisch	Gasthof Ziegelhütte, Schaffhausen	Seite 16
Jahresversammlung EFSH	Ochseschüür, Schaffhausen	Seite 18



# Leben mit Demenz 13



**Bedürfnisse der Menschen mit Demenz und der Angehörigen.**

Krankheitsbild, Auswirkungen auf  
Betroffene und Angehörige

Referentin:  
Karin Beyeler-Hartmeier,  
Schaffhausen

**Donnerstag, 18. Januar 2024, 09:00 – 11:00 Uhr**

Evangelisches Kirchgemeindehaus  
Zentralstrasse 32, 8212 Neuhausen a/Rhf.

🗣️ Eintritt frei

▶ Kontakt: [frauenforum-neuhausen@ref-sh.ch](mailto:frauenforum-neuhausen@ref-sh.ch)

## 14 Tanz der Hormone

Die Wechseljahre sind für Frauen oft  
eine Herausforderung.

**Was mit unserem Körper geschieht und  
wie wir mit den verschiedenen Veränderungen  
umgehen können, erläutern die beiden Referentinnen:**

**Dr. med. Katrin Breitling,  
Chefärztin Frauenklinik SH und  
Angela Frank-Müller, Pflegefachfrau  
und Beraterin für Schüssler-Salze.**



**Mittwoch, 24. Januar 2024, 19:30 Uhr**

Gemeindehaus Gächlingen  
Gemeindehausplatz 3, 8214 Gächlingen

🗣️ Eintritt frei, Kollekte  
▶ [www.ref-neunkirch.ch](http://www.ref-neunkirch.ch)



# Ein Tag im Leben einer Winzerin

15

Marlies Keller berichtet über die Arbeit  
im Rebberg im Laufe des Jahres

**Donnerstag, 22. Februar 2024, 19:00 Uhr**

Evangelisches Kirchgemeindehaus  
Zentralstrasse 32, 8212 Neuhausen a/Rhf.



☞ Eintritt frei / Degustation

▶ Kontakt: [frauenforum-neuhausen@ref-sh.ch](mailto:frauenforum-neuhausen@ref-sh.ch)

## 16 Weltgebetstag aus Palästina



«Durch das Band des Friedens ertragt einander in Liebe»

Palästinensische Christinnen erzählen in  
der Liturgie von ihrer Hoffnung auf Frieden  
und ihrem Leiden im Nahostkonflikt.

**Freitag, 01. März 2024**

Feiern an rund einem Dutzend Orten in der Region,  
mit Apéro nach Rezepten aus Palästina.

▶ Veranstaltungsorte auf [www.ref-sh.ch/weltgebetstag](http://www.ref-sh.ch/weltgebetstag) (ab Februar)



# Rundum gesund mit Schüssler Salzen

17

**Referentin:**  
**Brigitte Burkhalter von der Firma Omidia.**

**Donnerstag, 07. März 2024, 09:00 – 11:00 Uhr**  
Generationentreff der reformierten Kirchgemeinde  
Schlatterweg 11, 8240 Thayngen

 **Kosten: 5.00 Fr.**



18



## Prävention – Information der Polizei Schaffhausen

**Dialog Frauenrunde Beringen lädt ein zu einer Information**

**Wie schützen wir uns vor Betrug, Schockanrufen, falschen Polizisten  
und anderen Übergriffen?**



**Donnerstag, 14. März 2024, 19:30 Uhr**  
Kirchgemeindehaus  
Steig 2, 8222 Beringen

 **Eintritt frei**  
 [www.ref-sh.ch/beringen](http://www.ref-sh.ch/beringen)



# Wildblumen kennenlernen

19

Die Kräuterfrauen Rita Hasenkopf und Amélie Schenk aus dem Hochschwarzwald stellen mit uns nützliche Produkte für den Alltag her.

**Dienstag, 19. März 2024, 19:30 Uhr**

Trudihuus Beggingen, über dem Dorfladen  
Dorfstrasse 6, 8228 Beggingen

Bus 21 bis Beggingen



Eintritt frei, Apéro, Kollekte



[www.ref-sh.ch/frauen-schleitheim-beggingen](http://www.ref-sh.ch/frauen-schleitheim-beggingen)

20

# Solidarität – wer, warum und womit



**Oekumenischer Frauenmorgen**

Wozu ist Kirche in einer zunehmend  
säkularisierten Gesellschaft da  
und wozu nicht?

Vortrag von Kirchenratspräsidentin  
Evangelische Kirche Kanton Thurgau,  
Christina Aus der Au.

Anschliessend Gespräch.

**Mittwoch, 20. März 2024, 09:00 Uhr**

Mehrzweckgebäude Oberhallau  
Wettistrasse 1, 8216 Oberhallau



Kosten: 10.00 Fr.



[www.ref-neunkirch.ch](http://www.ref-neunkirch.ch)



SICH VERNETZEN 2023-2024  
Evangelische Frauen SH

15

# Das Wangental – Natur pur

21

**Der Verein «Wangental-Naturpur»  
setzt sich ein, Tiere und Pflanzen zu schützen**

Referent: Adrian Stadelmann



**Donnerstag, 21. März 2024, 09:00 – 11:00 Uhr**

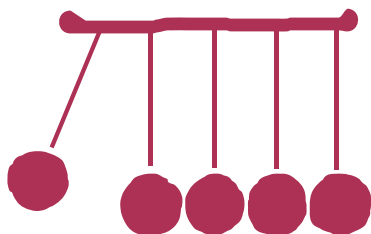
Evangelisches Kirchgemeindehaus  
Zentralstrasse 32, 8212 Neuhausen a/Rhf.

- ☞ Eintritt frei, Spenden gehen an den Verein «Wangental-Naturpur»
- ▶ Kontakt: [frauenforum-neuhausen@ref-sh.ch](mailto:frauenforum-neuhausen@ref-sh.ch)

22

## Frauenstammtisch

Irina Zehnder lädt Loretta Seglias, Historikerin und Forscherin zu fürsorglichen Zwangsmassnahmen zu einem Gespräch ein.



**Donnerstag, 28. März 2024, 18:30 Uhr**

Gasthof Ziegelhütte  
Längenbergstrasse 2, 8200 Schaffhausen  
Bus Nr. 23 bis Ziegelhütte

- ☞ Eintritt frei, Spende für Unkosten
- Bitte um Anmeldung: [www.ref-sh.ch/frauenstammtisch](http://www.ref-sh.ch/frauenstammtisch)







EVANGELISCHE  
FRAUEN SH

# Unsere Partnerorganisationen

- ▶ EFS Evangelische Frauen Schweiz  
[www.efs.ch](http://www.efs.ch)
- ▶ Katholischer Frauenbund Schaffhausen  
[www.frauenbund-sh.ch](http://www.frauenbund-sh.ch)
- ▶ Evangelisch-reformierte Kirche des Kantons Schaffhausen  
[www.ref-sh.ch](http://www.ref-sh.ch)
- ▶ Sozialdiakonie Evangelisch-reformierte Kirche  
[www.ref-sh.ch/diakoniekonvent](http://www.ref-sh.ch/diakoniekonvent)

## ANONYME ONLINE-BERATUNG

PARTNERSCHAFT,  
SCHWANGERSCHAFT,  
LEBENSBERATUNG



### Nägelifonds und Anonyme Online-Beratung

Das Angebot der Anonymen Online-Beratung wird von schwangeren Frauen wahrgenommen, deren Situation komplex und überfordernd ist. Oft sind sie sehr alleine in diesen Situationen und schämen sich hierfür. Wichtig ist, dass die Frauen selber bestimmen, über was sie sich austauschen möchten, so dass sie das Tempo, die Nähe und Distanz und den Inhalt der Beratung ihren Bedürfnissen anpassen können.

Es ist ein grosses Glück, dass wir schwangeren Frauen finanzielle Unterstützung durch den Nägelifonds anbieten können. Der Beitrag der Evangelischen Frauen von Fr. 3'500.- bedeutet konkrete Hilfe für 15 bis 20 Frauen pro Jahr. Ganz herzlichen Dank!

Cornelia Egli-Angele, Stellenleiterin Beratungsstelle für Partnerschaft und Schwangerschaft

- ▶ [www.partnerschaftschwangerschaft-sh.ch/anonyme-beratung](http://www.partnerschaftschwangerschaft-sh.ch/anonyme-beratung)



SICH VERNETZEN 2023-2024  
Evangelische Frauen SH

# Jahresversammlung der Evangelischen Frauen Schaffhausen

23

Die Jahresversammlung der Evangelischen Frauen  
Schaffhausen findet am Donnerstag  
19. September 2024, 18:30 Uhr  
im Ulmersaal der Ochseschür an der  
Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen statt.

Anschliessend Imbiss.

Herzliche Einladung,  
die nebenstehende  
Karte abzutrennen und  
Mitglied zu werden

Sind Sie schon Mitglied?  
... dann geben Sie diese Karte weiter!



## Zur Lektüre empfohlen

**frauen  
forum.**  
Evangelische Zeitschrift

► [www.zeitschrift-frauenforum.ch/](http://www.zeitschrift-frauenforum.ch/)





## EVANGELISCHE FRAUEN SH

Ja, ich möchte Mitglied werden und unterstütze die  
Evangelischen Frauen Schaffhausen mit 20 Fr. pro Jahr:

Vorname / Name .....

Strasse .....

PLZ / Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Ich möchte den Newsletter bekommen (ca. 4x im Jahr)

Ich möchte keinen Papierversand erhalten. (Vernetzungsheft)

Ich unterstütze das folgende Ortsteam / Projektteam:

Mein Wohnort  .....

IBAN CH12 3000 0001 8200 1085 8

Evangelische Frauen Schaffhausen  
Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen  
E-Mail: [info@ef-sh.ch](mailto:info@ef-sh.ch) / [www.ef-sh.ch](http://www.ef-sh.ch)



Evangelische Frauen Schaffhausen  
Pfrundhausgasse 3  
8200 Schaffhausen

# EVANGELISCHE FRAUEN SH



SICH VERNETZEN  
2023-2024

