

Montag, 11. November 2024, 19.30 Uhr
Pfarrhaussäali Neunkirch, Herrengasse 28

„Stress lass nach!“

Den Klagen über zu viel Stress in Beruf, Ehrenamt und Familie kann fast jede Frau ihre eigene Litanei hinzufügen. Viele haben das Gefühl, nicht mehr allen Anforderungen gerecht werden zu können. Im schlimmsten Fall reagieren Körper und Seele mit Ausfallerscheinungen bis hin zum Burnout.

Frau Ursina Looser Eren, eidg. dipl. Physiotherapeuten beschreibt, was Stress mit uns und unseren Beziehungen macht und welche Alltagsstrategien Stress vorbeugen können.

Donnerstag, 28. November 2024, von 17 - 20 Uhr
Pfarrhaussäali Neunkirch, Herrengasse 28

„Chranzen im Pfarrhuussäali“ mit Tanja Engler

Im Pfarrhaussäali können Sie ihre eigene Adventsdekoration herstellen. Tanja Engler von „Mach's schön“ bringt Ideen mit und gibt praktische Tips. Tannreisig steht zur Verfügung, Rohling und Dekomaterial bitte selber mitbringen. Tanja Engler bringt ebenfalls Material mit, dass bei ihr gekauft werden kann.

Unkostenbeitrag Fr. 10.00

Donnerstag 12. Dezember 2024, 19.30 Uhr
Rietmann'sches Haus, Herrengasse 30, Neunkirch

„Adventsabend im Rietmannschen Haus“

Wir hören verschiedene weihnachtliche Lieblingsgeschichten, die unsere Teamfrauen ausgesucht haben und singen Lieder, begleitet von Vreni Schaer am Flügel.

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend, natürlich mit vorzüglichen Guetzli!

Mittwoch, 22. Januar 2025, 19.30 Uhr
Gemeindehaussaal Gächlingen, Gemeindehausplatz 3

„Bildung für Kinder in Sri Lanka“ - der Verein Lankawelami stellt sich vor.

Über die Künstlerin Yulanie Perumbadage entstand 2021 die Initiative , die 2023 den Preis für Entwicklungszusammenarbeit des Kantons Schaffhausen erhielt.

Sabine Zeljkovic und ein weiteres Vorstandsmitglied stellen uns die Arbeit des Vereins vor, die für die Ärmsten den Zugang zu Bildung möglich macht.

Donnerstag, 27. Februar 2025, 19.30 Uhr
Vortragsabend mit dem Elternverein Neunkirch
Alter Wachtposten, Vordergasse 52, Eingang Oberhallauer Strasse

„Hilfe, mein Kind ist kein Kind mehr!“

Referentin Maya Risch, Familienberaterin und Seminarleiterin Familylab, gibt wertvolle Anregungen für die Beziehungsgestaltung mit Jugendlichen, die jetzt mehr Sparringspartner bei der Lebensorientierung brauchen als „Kümmerer“. Sie brauchen Erwachsene, die

- die Jugendlichen dabei unterstützen, sich zu orientieren,
- sich Zeit nehmen für den Teenager, wenn er/sie das braucht,
- körperlich, geistig, seelisch präsent sind, und
- klare Werte und Meinungen vertreten, ohne überzeugen zu wollen oder Macht einzusetzen.

Mit Gelegenheit für Fragen und Diskussion.

Freitag, 7. März 2025, 19.30 Uhr,
Kath. Kirche Hallau, Bahnhofstrasse 90, Hallau

„Weltgebetstags – Gottesdienst“

Frauen aller Konfessionen aus dem Klettgau laden ein zum Gottesdienst mit der **Liturgie von den Cook-Inseln unter dem Motto: „Wunderbar geschaffen“**.

Frauen aus dem pazifischen Inselstaat erzählen darin von ihrer Kultur, ihren Sorgen und Nöten und ihrem Glauben, den sie mit uns teilen möchten.

**Samstag, 8. März 2025 von 10 - 12 Uhr,
Städtlihalle Neunkirch**

„Kinderartikelbörse“

Anmeldung für Verkäuferinnen und Verkäufer und weitere Informationen finden Sie unter www.kinderartikelboerse-neunkirch.jimdo.com

**Mittwoch, 19. März 2025 9 – 11 Uhr,
Mehrzweckhalle Oberhallau
Ökumenischer Frauenmorgen**

Programmänderung!

Mirella Walter informiert über die Afghanistanhilfe SH

Unkostenbeitrag Fr. 10.00

**Wenn nicht anders vermerkt,
ist der Eintritt zu den Veranstaltungen frei,
wir bitten jeweils um Kollekte am Ausgang.**

Das Team der Evangelische Frauen Neunkirch/ Gächlingen:

Adam Andrea, Neunkirch
Baumgardt Eva, Pfarrerin Neunkirch
Düllli Susanne, Gächlingen

Just Katja, Schaffhausen
Kiener Claudia, Neunkirch
Uehlinger Lotti, Neunkirch

Für Fahrgelegenheit nach Gächlingen 052 681 12 20
 nach Neunkirch 052 681 24 36

Möchten Sie gerne Mitglied der Evangelische Frauen Neunkirch/ Gächlingen werden? Dann melden Sie sich bei einem der Teammitglieder.

**Wir danken der Clientis BS Bank
für die Übernahme der Papier- und Druckkosten**