

www.sef-schaffhausen.ch



Von uns für Sie:

Kursprogramm 2018 / 2019

Vorträge
Tagesseminare
Kurse

**evangelische
frauenhilfe**



Das Kursprogramm 2018/19 liegt vor Ihnen!

Auch dieses Jahr haben wir für Sie ein neues Programm zusammengestellt.

In der Heftmitte finden Sie Inserate verschiedener Beratungsstellen des Kantons Schaffhausen.

Die in diesem Kursprogramm integrierte Werbefläche soll den Bekanntheitsgrad der inserierenden Organisationen weiter erhöhen. Beratungssuchende sollen auf diesem Weg auf die Beratungsstellen aufmerksam werden. Das vorhandene Angebot kann von allen hier wohnenden Menschen in Anspruch genommen werden.

Sie sind an einem Angebot aus unserem neuen Kursprogramm interessiert? Das freut uns natürlich sehr. Wir bitten Sie um **frühzeitige** Anmeldung. Sie ermöglichen uns damit vor auszuplanen, alle Anmeldungen zu berücksichtigen und Kurse nach Bedarf mehrfach durchzuführen. Melden Sie sich nach Möglichkeit übers **Internet** an. Beachten Sie unsere Homepage, die auch ein Anmeldeformular für Sie bereithält.

Sie finden uns unter: **www.sef-schaffhausen.ch** und erreichen die Geschäftsstelle mit Ihren Anliegen per E-Mail unter folgender Adresse: **info@sef-schaffhausen.ch**

Ihre Anmeldung ist verbindlich!

In der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen reservieren wir Ihnen einen Platz im entsprechenden Kurs. Sie erhalten nach dem Anmeldeschluss die Kursbestätigung, sowie einen Einzahlungsschein. Sollte Ihr gewünschter Kurs nicht stattfinden, werden Sie von uns informiert.

Für Abmeldungen bis 5 Werktage vor dem Kurs belasten wir Ihnen Fr. 20.--, danach muss der volle Betrag bezahlt werden!

NEU: Den aktuellen Jahresbericht finden Sie ab sofort auf unserer Homepage. Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne ein gedrucktes Exemplar zu.

Ihr Mail wird dann jeweils so schnell wie möglich beantwortet.

Wir danken für Ihr Verständnis.

Schaffhausen, Juni 2018

Karin Schmidt
Co-Präsidentin
Evangelische Frauenhilfe
Schaffhausen
EFSH

Kulturgeschichte - Ein Vortrag für alle Interessierten

Nr. 1 „HEKS – AUFGABE UND TÄTIGKEIT“

Das Hilfswerk der Evangelischen Kirchen Schweiz, HEKS, richtet seine Tätigkeit stets danach aus, dass Menschen ihre Rechte kennen und in der Lage sind, diese auch einzufordern. Wir stehen dafür ein, dass alle Menschen in Würde leben können und dass sie selbst die Verantwortung für ihre Lebensgestaltung übernehmen. In den ländlichen Regionen im Ausland ist eine wichtige Voraussetzung für ein selbstbestimmtes Leben ein gesicherter Zugang zu Land. Bei seiner Arbeit zugunsten von benachteiligten Menschen in der Schweiz steht für HEKS die Förderung der Chancengleichheit im Zentrum. Wir geben einen kurzen Einblick in unser Schaffen, unsere Schwerpunktthemen und wie wir zusammen mit Unterstützenden im Kleinen Grosses bewirken.

Zusätzlich zeigen wir anhand konkreter Beispiele wie HEKS bei Naturkatastrophen sowie während und nach bewaffneten Konflikten weltweit bedürfnisorientierte Nothilfe zur raschen Verbesserung der Lebenssituation der Zivilbevölkerung arbeitet. Welche hohen Standards dabei eingehalten und berücksichtigt werden müssen, welche Ziele bei einer humanitären Katastrophe verfolgt werden und welchen unplanbaren Herausforderungen begegnet wird.

Referenten *Herr Khalid Grein – Projektbeauftragter Humanitäre Hilfe
Frau Brigitte Roth – Abteilungsleiterin Marketing/ Fundraising*

Ort *Chirchgmeindhuus „Ochseschüür“, Pfrundhausgasse 3,
8200 Schaffhausen (Saal)*

Datum *Mittwoch, 24. Oktober 2018*

Zeit *19.00 bis 21.00 Uhr*

Kosten *Wir bitten um eine Kollekte für HEKS, vielen Dank.*

Begleitung *Angela Maria Christen, Tel. 052 624 05 51*

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Lernen - ein Kurs für alle Fleischliebhaber

Nr. 2 „Würste selber herstellen“

*Ich habe mich dem Herstellen von Spezialitäten mit 2 Enden verschrieben
(Zitat von Markus Bühler)*

Es sind die unzähligen Kombinationsmöglichkeiten, die Freude am Experimentieren, sowie das Umsetzen der eigenen Ideen, die antreiben, extravagante Würste zu produzieren.

Die Würste werden in reiner Handarbeit mit Schweizer Fleisch und ohne Geschmacksverstärker hergestellt. Lassen Sie sich inspirieren und werden Sie zum Hersteller von eigenen Würsten.



Es können vorgängig eigene Rezepte eingereicht oder eigene Zutaten mitgebracht werden.

Leitung	Bühler Markus, "Der Wurstmacher"
Kursort	Ehemalige Metzgerei Pfistner, Wunderklingenstr. 11, 8215 Hallau
Datum	Freitag, 9. November 2018
Zeit	18.30 – ca. 21.00 Uhr
Kosten	Fr. 99.--, Fr. 90.-- für Mitglieder
Mind. Teilnehmer	6 Personen
Max. Teilnehmer	14 Personen
Begleitung	Rosmarie Fehrlin, Tel. 052 625 48 68

Anmeldung bis zum 22. Oktober 2018 an:

Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail: info@sef-schaffhausen.ch

Lebenshilfe - ein Vortrag für alle Interessierten

Nr. 3 „Jedes Wort wirkt, immer!“ Impulse für klare und wertschätzende Kommunikation



Sprache wirkt in vielfältiger Weise auf das Gegenüber und auf uns selbst. Mit der gewohnten Ausdrucksweise und mit Floskeln erhalten wir alte Denk- und Verhaltensstrukturen aufrecht. Mit einer gezielten Änderung der Wortwahl oder des Satzbaus erreichen wir eine nachhaltige Wirkung auf unser Denken, Sprechen und Handeln und eröffnen uns neue Handlungsspielräume. Sprache wirkt, immer!

- Leitung** Eva Woodtli Wiggerhauser, Benken, www.evawoodtli.ch
- Kursort** Chirchgmeindhuus „Ochseschür“, Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen (Saal)
- Datum** Dienstag, 13. November 2018
- Zeit** 19.00 Uhr – 20.30 Uhr
- Kosten** Fr. 15.--, Fr. 10.-- für Mitglieder
- Mind. Teilnehmer** 10 Personen
- Max. Teilnehmer** 20 + mehr Personen
- Begleitung** Brigitte Hanhart Calmel, Tel. 052 657 15 58 / 079 366 68 67

Anmeldung bis 23. Oktober 2018 an:

Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail: info@sef-schaffhausen.ch

Lebenshilfe - Ein Kurs für alle Interessierten

Nr. 4 „Schüssler Salze und Pflanzenkraft im Rhythmus unserer Organe“

Für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden ist es von grossem Nutzen, wenn wir auf unsere innere Uhr hören. Zu bestimmten Tages- und Nachtzeiten sind gemäss traditioneller chinesischer Medizin definierte Organsysteme mehr oder weniger aktiv. Mit Hilfe der Organuhr lassen sich körperliche Schwachstellen frühzeitig erkennen und können so, im Sinne von Gesundheitsvorsorge, Gesundheitsförderung, positiv unterstützt werden. Dieser Kurs bespricht die einzelnen Organfunktionen und die jeweils dazu passenden Schüssler Salze, Heilpflanzen sowie unterstützenden Lebensmittel.



Die Kursunterlagen werden Sie motivieren, das Gehörte im Alltag umzusetzen.

Leitung	Brigitte Burkhalter, klassische Homöopathin (Dynamis-Schule), Beraterin in Biochemie nach Dr. Schüssler (SPAK- zertifiziert), Effretikon, www.gsundheitsoase.com
Kursort	Kirchgemeindehaus Trüllli, Trülllenbuck 61, 8207 SH (Saal)
Datum	Mittwoch, 21. November 2018
Zeit	18.00 – ca. 20.30 Uhr
Kosten	Fr. 70.--, Fr. 50.-- für Mitglieder / inkl. Dokumentation
Min. Teilnehmer	7 Personen
Max. Teilnehmer	offen (25 Personen)
Begleitung	Astrid Ulrich, 079 743 50 94

Anmeldung bis 31. Oktober 2018 an:

Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail: info@sef-schaffhausen.ch

Kulturgeschichte - ein Vortrag für alle Interessierten

Nr. 5 „Nicht nur Kinder brauchen Märchen“



Märchen sind ein unerschöpfliches Kulturgut. Für Kinder sind sie unerlässlich: Sie zeigen das Gute und das Böse als Bestandteil des Lebens und die Heldinnen und Helden im Märchen lernen, schwierige Situationen anzunehmen und sie zu durchlaufen. Am Schluss siegt das Gute und man schöpft daraus Vertrauen.

- Leitung** Iris Kellerhals, Märchenerzählerin, Erwachsenenbildnerin, Henggart
- Kursort** Chirchgmeindhuus „Ochseschür“, Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen (Dachgeschoss)
- Datum** Donnerstag, 29. November 2018
- Zeit** 19.30. – 21.00 Uhr
- Kosten** Fr. 15.--, Fr. 10.-- für Mitglieder
- Mind. Teilnehmer** 10 Personen
- Max. Teilnehmer** 20 + mehr Personen
- Begleitung** Brigitte Hanhart Calmel, Tel. 052 657 15 58 / 079 366 68 67

Anmeldung bis 8. November 2018 an:

Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail: info@sef-schaffhausen.ch

Lebenshilfe - ein Kurs für alle Interessierten

Nr. 6 „Starker Beckenboden – Starke Frau“



Ein gut funktionierender Beckenboden ist von unschätzbarem Wert für eine gesunde Körperhaltung, einen belastbaren Rücken und für ein Leben ohne Blasenschwäche.

In diesem Kurs erfahren Sie die Zusammenhänge und lernen sogleich, die praktische Umsetzung mittels alltagstauglichen, wenig aufwändigen Übungen.

Leitung	Wilpshaar Froukje, Physiotherapeutin
Kursort	Pro Senectute, Vorstadt 54, 8200 Schaffhausen
Datum	Mittwoch, 16. Januar 2019
Zeit	19.00 – 21.00 Uhr
Kosten	Fr. 55.--, Fr. 45.-- für Mitglieder
Mind. Teilnehmer	5 Personen
Max. Teilnehmer	10 Personen
Begleitung	Ariane Pfisterer, Tel. 052 659 28 61

Anmeldung bis zum 20. Dezember 2018 an:

Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail: info@sef-schaffhausen.ch

Erwachsenenbildung

Frauen / Männer

Lebenshilfe

**Erziehung
Kulturgeschichte
Musisches**

**Kurse
Vorträge**

Seminare



**evangelische
frauenhilfe**

**Unterstützung
von Familien
in Notlagen**

**Engagement
zu aktuellen
Frauenthemen**

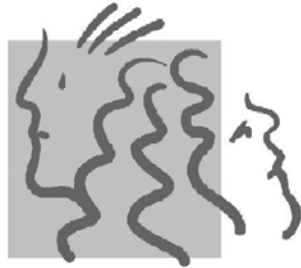
**Zusammenarbeit
mit anderen
Frauenorganisationen**

Besuchen Sie uns im Internet
www.sef-schaffhausen.ch

Anzeige

Frauengasse 24
8200 Schaffhausen
052 632 75 74
info@partnerschaft-schwangerschaft-sh.ch
www.partnerschaft-schwangerschaft-sh.ch

Beratungsstelle für
Partnerschaft
& Schwangerschaft



Telefonische Anmeldezeiten

Montag – Freitag: 9 - 11 Uhr
Montag: 16 - 18 Uhr

Partnerschaft

Wir bieten professionelle Unterstützung bei Konflikten des Zusammenlebens in Ehe, Familie und Partnerschaft und wir begleiten in Scheidungs- und Trennungsphasen.

Schwangerschaft

Wir beraten Sie bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Familienzeit und informieren Sie über rechtliche und finanzielle Angelegenheiten während der Schwangerschaft und nach der Geburt.

Lebensberatung

Wir begleiten Sie in persönlichen Krisen und Beziehungsfragen.

Die Beratungsstelle steht Menschen aus allen Bevölkerungsschichten des Kantons Schaffhausen und der angrenzenden Region offen. Die Angebote der Schwangerschaftsberatung sind kostenlos, während bei den anderen Beratungen der Tarif den finanziellen Möglichkeiten der Ratsuchenden angepasst wird.



Verband Schaffhauser Landfrauen

Ländliche Familienhilfe

Die Ländliche Familienhilfe ist eine Selbsthilfeorganisation des Verbandes Schaffhauser Landfrauen (VSL). Das Ziel ist es, *allen* Mitgliedern, die in Not geraten sind - also Bäuerinnen und auch Privathaushalten - eine Familienhelferin zur Verfügung zu stellen.

Die Familienhelferin ist in erster Linie für Haushalt, Familie, Garten und Kleintiere verantwortlich. Sie übernimmt die täglichen Arbeiten, die in normalen Zeiten der Bäuerin oder Hausfrau obliegen, leistet also Unterstützung im Familienalltag.

Die Hilfe kann in Notfällen beansprucht werden:
Wenn die Mutter, Bäuerin oder Hausfrau ausfällt, z.B. durch Unfall, Erkrankung, Todesfall, Wochenbett, auch bei Ferien oder Arbeitsspitzen.

Die Einsätze dauern halbe oder ganze Tage, maximal drei Wochen.

Bei generellen Arbeitsüberlastungen kann die *Familienhilfe Plus* in Anspruch genommen werden. Diese zusätzliche Einsatzmöglichkeit beinhaltet explizite Reinigungsarbeiten oder Gartenarbeit.

Weitere Auskünfte erhalten Sie bei unserer Leiterin der Vermittlungsstelle:

Doris Neidhart
Tel. 052 743 17 07 oder 077 493 22 44

oder bei der Geschäftsführerin des VSL:

Susanne Stamm
079 224 19 03

www.landfrauen-sh.ch



TEDDYBÄR

Beratungsstelle für Eltern und Kind
Freier Platz 7
8200 Schaffhausen
www.teddybaer-sh.ch
teddybaer-sh@bluewin.ch

Wir sind für Sie da, wenn

- Sie Fragen in Bezug auf Ihre Kinder im Alter von **0 bis sieben Jahren** haben
- Ihnen die Entwicklung oder das Verhalten Ihres Kindes Sorge macht
- Sie sich als Eltern oder Erziehende unsicher oder überfordert fühlen
- Sie Angst haben, dass Sie oder andere Bezugspersonen das Kind gefährden könnten
- Meinungsverschiedenheiten hinsichtlich der Kinder zu einem Problem werden

Zu unserem Angebot gehören

- Psychologische Abklärungen
- Elternberatung
- Eltern-Kind-Therapie, Spieltherapie
- Beratung und Supervision für Fach- und weitere Bezugspersonen

Die Beratung ist vertraulich, die Therapeutinnen stehen unter Schweigepflicht.

Rufen Sie uns an: Telefon 052 625 77 22

Kosten

- Je nach finanziellen Möglichkeiten Fr. 40.- bis Fr. 100.- pro Sitzung
- Abrechnung eventuell über Krankenkasse (Zusatzversicherung)
- Bei Bedarf Tarifiereduktion in Absprache mit der Therapeutin möglich

Die Beratungsstelle befindet sich vis-à-vis der Schiffflände, mit Bus Nr. 5 oder 8 ab Bahnhof Schaffhausen in ca. 5 Minuten erreichbar.

Trägerschaft

Verein TEDDYBÄR, Beratungsstelle für Eltern und Kind, Schaffhausen

PC 82 - 4593 - 1

Anzeige

Jugendberatung Schaffhausen

Wir beraten Jugendliche und junge Erwachsene aber auch Eltern, Lehrpersonen und Ausbilder bei Schwierigkeiten, welche sich mit dem Erwachsenwerden ergeben können; bei Konflikten zu Hause, in der Schule oder am Arbeitsplatz - aber auch bei persönlichen Problemen wie Ängsten, Depressionen und Abhängigkeiten.

Unsere Beratungen sind für Personen, die im Kanton Schaffhausen wohnen, arbeiten oder zur Schule gehen kostenlos.

Team

Pascale Sola, lic.phil.
Psychologin FSP, Eidg. anerkt.
Psychotherapeutin

Fritz Kubli, lic.phil.
Psychologe FSP, Eidg.
anerk. Psychotherapeut

Rebleutgang 2
8200 Schaffhausen
052 620 33 33
www.jugendberatung-sh.ch



Anzeige



ZWEIDIHEI
Verein für Kinderbetreuung
Vermittlungsstelle für Tagesfamilien
Safrangasse 8
8200 Schaffhausen



Mitglied von kibesuisse
Membre de kibesuisse
Membro di kibesuisse

Suchen Sie eine Betreuung für Ihr Kind? Wir bieten Betreuungsplätze in liebevollen Tagesfamilien, die Zeiten können individuell vereinbart werden.

Vermittlung von Tagesfamilien und Betreuungsplätzen

Oder möchten Sie selber ein oder mehrere Kinder bei sich Zuhause betreuen? Wir stellen engagierte Tagesfamilien an, bilden Sie aus und begleiten Sie professionell bei dieser anspruchsvollen Aufgabe.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir freuen uns auf Sie!

ZWEIDIHEI, Telefon 052 624 72 05
www.zweidihei.ch / info@zweidihei.ch

Lebenshilfe - ein Schnupperkurs für alle Interessierten

Nr. 7 „Lu Jong Schnupperkurs“ (tibetisches Heilyoga)



Lu Jong
TIBETAN HEALING YOGA

Die Bewegungslehre, Lu Jong, stammt aus Tibet und ist schon 8000 Jahre alt. Lu bedeutet Körper, Jong Training. Die Übungen wirken auf der körperlichen sowie auf der geistigen Ebene.

Die Brücke zwischen Körper und Geist ist der Atem, er ist unsere Lebensenergie. Durch die Lu Jong Bewegungen werden die Kanäle (in der tibetischen Medizin stellt man sich vor, dass der Mensch 72'000 Kanäle hat) geöffnet und die Energie kann fließen und Blockaden lösen. Ohne die angemessene Pflege können sich diese Kanäle verdrehen, austrocknen oder auch brechen. Die Folgen sind Energieverlust, höhere Anfälligkeit für Krankheit und emotionale Probleme.

Leitung	Brigitte Hanhart Calmel, Schaffhausen
Kursort	Pro Senectute, Vorstadt 54, 8200 Schaffhausen
Datum	Montag, 18. Februar 2019
Zeit	19.00 – 20.30 Uhr
Kosten	Fr. 20.--, Fr. 15.-- für Mitglieder
Mind. Teilnehmer	6 Personen
Max. Teilnehmer	10 Personen
Mitnehmen	Bequeme Kleidung und Socken

Anmeldung bis 28. Januar 2019 an:

Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail: info@sef-schaffhausen.ch

Lebenshilfe - ein Kurs für alle Schleckmäuler

Nr. 8 „Süsse Verführung“ - Das Dessertbuffet

Möchten Sie gerne wieder mal mit einem neuen Dessert an einer Party, bei einer Einladung oder bei sich zuhause auftrumpfen?

Ein erfahrener Koch zeigt uns, welche Tricks und Handgriffe wir brauchen, damit ein schnelles und gelungenes Dessertbuffet entsteht und verrät uns, wie ein Dessertteller schön dekoriert werden kann.

Lebkuchenmousse

Nüsse rösten & caramolisieren

Gefüllte Tulpen mit gebrannter Creme

Hausgemachter Apfelstrudel

Granitee mit Johannisbeeren
Quarkbasis

Limonencreme

Eclairs und Coux gefüllt



Leitung

Roland A. Keller, Gastronomiekoch mit
E.F.A, Schaffhausen

Kursort

Sekundarschule Kreis Uhwiesen, Zöllistrasse 16,
8248 Uhwiesen (Eingang Westtrakt), ist beschriftet!

Datum

Montag, 25. Februar 2019

Zeit

18.30 - ca. 22.00 Uhr

Kosten

Fr. 80.--, Fr. 60.-- für Mitglieder (vorgängiges Aufschnittplättli inkl.)

Mind. Teilnehmer 8 Personen

Max. Teilnehmer 15 Personen

Mitbringen

Tupperware o.ä., um die übriggebliebenen Süssigkeiten
mitzunehmen!

Anmeldung bis 11. Februar 2019 an:

Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail: info@sef-schaffhausen.ch

Lebenshilfe - ein Schnupperkurs für alle Interessierten

Nr. 9 „Geistig fit durch mentales Trainig“



Die Übungen basieren auf wissenschaftlichen Studien und Erkenntnissen und sie helfen Ihnen, geistige Fitness zu trainieren, sie aufrecht zu erhalten und zu steigern.

Leitung	Roman Sommer, Lerntherapeut, Sek. lehrer
Kursort	Chirchgmeindhuus „Ochseschür“, Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen (Saal)
Datum	Donnerstag, 7. März 2019
Zeit	19.00 – 20.30 Uhr
Kosten	Fr. 30.--, Fr. 25.-- für Mitglieder
Mind. Teilnehmer	6 Personen
Max. Teilnehmer	30 Personen

Anmeldung bis 14. Februar 2019 an:

Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail: info@sef-schaffhausen.ch

Lebenshilfe - ein Kurs für alle Interessierten

Nr. 10 „Knospentherapie“

Die Gemmotherapie ist bei uns noch nicht weit verbreitet. Sie ist aber eine sehr wirksame Therapieform, steckt doch in der Knospe die geballte Kraft der Pflanze. Während des Kurses befassen wir uns mit der Knospenkunde.



Sie lernen die Bäume anhand ihrer Knospen zu bestimmen. Ich erzähle Ihnen etwas über ihre Wirkung und wie Sie angewendet werden. Wir stellen ein Gemmomittel her und besprechen das Rezept, so dass Sie zu Hause weitere Mittel herstellen können.

Leitung	Yvette Schneider, Dachsen
Kursort	Chirchgmeindhuus „Ochseschüür“, Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen (Saal)
Datum	Mittwoch, 20. März 2019
Zeit	18:00 – 21:00 Uhr
Kosten	Fr. 70.--, Fr. 60.-- für Mitglieder inkl. Dossier, Materialien und kleiner Snack
Min. Teilnehmer	5 Personen
Max. Teilnehmer	10 Personen
Begleitung	Ariane Pfisterer, Tel. 052 659 28 61

Anmeldung bis 27. Februar 2019 an:

Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail: info@sef-schaffhausen.ch

Lebenshilfe - ein Kurs für alle Tanzbegeisterten

Nr. 11 „Line Dance“

Line dance ist eine choreographierte Tanzform, bei der einzelne Tänzerinnen oder Tänzer in Reihen und Linien vor- oder nebeneinander tanzen.

Die Tänze passen zur Musik, die meist aus den Kategorien Country und Pop stammen.



Leitung	Denise Külling, Line Dance Teacher mit SCWDA Diplom
Kursort	Kirchgemeindehaus Trüllli, Trüllerbuck 61, 8207 SH (Saal)
Datum	Dienstag, 26. März 2019
Zeit	18.00 - 20.00 Uhr
Kosten	Fr. 40.-- für Nichtmitglieder / Fr. 30.-- für Mitglieder
Mind. Teilnehmer	8 Personen
Max. Teilnehmer	16 Personen
Begleitung	Rosmarie Fehrlin, Telefon 052 625 48 68

Anmeldung bis zum 5. März 2019 an:

Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail: info@sef-schaffhausen.ch

Kreatives - ein Kurs für kreative Hände

Nr. 12 „Feuersäulen aus Metall“

Gestalten Sie Ihre eigene Feuersäule

Die meisten der Figuren werden aus Stahlblech geschnitten. Das Stahlblech rostet immer im Freien. Sie können die Figuren auch verzinken oder lackieren, jedoch ist rostig im Trend.



Leitung Ursula Bertsch, Basadingen, www.metall-kreationen.ch

Kursort Werkstatt an der Kirchgasse 4, 8254 Basadingen

Datum Samstag, 6. April 2019

Zeit 09.00 Uhr – ca. 13.00 Uhr

Kosten Fr. 180.--, Fr. 160.-- für Mitglieder

Mind. Teilnehmer 4 Personen

Max. Teilnehmer 6 Personen

Begleitung Ariane Pfisterer, Tel. 052 659 28 61

Mitbringen *Angepasste Kleidung!
Wir empfehlen Ihnen, einen Znüni mitzunehmen, da es immer wieder zu Wartezeiten kommt. Vis à vis ist der Bedabeck und eine Kaffeestube ist auch vorhanden.*

Anmeldung bis 16. März 2019 an:

Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail: info@sef-schaffhausen.ch

Anmeldung

Kursnummer: Kursdatum:

Kursname:

Name: Vorname:

Strasse: Telefon:

Wohnort: Mail:

Datum und Unterschrift:

Die Anmeldung ist verbindlich! Für Abmeldungen bis 5 Werktage vor dem Kurs belasten wir Ihnen Fr. 20.--, danach muss der volle Betrag bezahlt werden!

Bitte an folgende Adresse senden:

Geschäftsstelle

Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen

Dorfstrasse 46, 8447 Dachsen oder info@sef-schaffhausen.ch

Anmeldung

Kursnummer: Kursdatum:

Kursname:

Name: Vorname:

Strasse: Telefon:

Wohnort: Mail:

Datum und Unterschrift:

Die Anmeldung ist verbindlich! Für Abmeldungen bis 5 Werktage vor dem Kurs belasten wir Ihnen Fr. 20.--, danach muss der volle Betrag bezahlt werden!

Bitte an folgende Adresse senden:

Geschäftsstelle

Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen

Dorfstrasse 46, 8447 Dachsen oder info@sef-schaffhausen.ch

Beitrittserklärung

Vielleicht gehören Sie zu den Menschen, die sich im vergangenen Jahr entschieden haben der Evangelischen Frauenhilfe Schaffhausen beizutreten? Wir danken Ihnen dafür ganz herzlich!

Ja, es gibt einige Gründe, die für einen Beitritt sprechen:

Mit dem Beitritt zur Evangelischen Frauenhilfe Schaffhausen vormals Schweizerische Evangelische Frauenhilfe, Sektion Schaffhausen, tragen Sie dazu bei, dass alle Frauen, Männer, Mütter und Väter von unserem **kostengünstigen Kursangebot** profitieren können. Als Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe Schaffhausen haben Sie keine Verpflichtungen und erhalten bei den Angeboten aus unserem Kursprogramm eine **attraktive Kursvergünstigung**.

Sie unterstützen damit aber auch den **"Nägelifonds"**, welcher der Beratungsstelle für Schwangerschaft und Familie in Schaffhausen zur Verfügung steht. Mit diesem Geld werden Mütter und Väter mit ihren Kindern unterstützt, die aus unterschiedlichsten Gründen in einen finanziellen Engpass geraten sind. Sie unterstützen auch den **„Familienhilfefonds“**, der ebenfalls Familien unterstützt. Anfragen dazu erreichen uns aus verschiedenen sozialen Institutionen.

Sie sehen, es ist ein gut investierter Jahresbeitrag!

Das wissen die etwas mehr als 1200 Frauen und Männer schon, die bei uns bereits Mitglied sind. Vielleicht gehören Sie auch schon bald dazu. Wir würden uns über Ihre Solidarität freuen. Herzlichen Dank!

Ich möchte gerne Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe Schaffhausen werden!

Als Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe unterstütze ich diese Institution mit einem jährlichen Mindestbeitrag von Fr. 20.--, und profitiere ab sofort von den Kursvergünstigungen.

Name: Vorname:

Strasse: Telefon:

Wohnort: Mail:

Datum und Unterschrift:

Bitte an folgende Adresse senden:

Geschäftsstelle

Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen, Dorfstrasse 46, 8447 Dachsen



**Evangelische Frauenhilfe
Schaffhausen EFSH**

Wussten Sie,

dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen - vormals Schweizerische Evangelische Frauenhilfe Sektion Schaffhausen - über 100 Jahre alt ist und somit zu den ältesten Frauenorganisationen der Region Schaffhausen gehört?

Und trotzdem - oder gerade deswegen - sind wir auch im Internet vertreten. Besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter:

www.sef-schaffhausen.ch

Wussten Sie,

dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen EFSH jedes Jahr ein professionell ausgearbeitetes Kursprogramm anbietet, das besonders Frauen in ihrer Lebensaufgabe unterstützt, ihnen zu mehr Selbstvertrauen und Lebensqualität verhilft?

Wussten Sie,

dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen EFSH für Frauen und Familien da ist, die sich in seelischen und materiellen Notlagen ("Nägelifonds" und „Familienhilfefonds“) befinden?

Wussten Sie,

dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen EFSH sich in Arbeitsgruppen zu aktuellen Problemen und Themen von Frauen engagiert?

Wussten Sie,

dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen EFSH vielschichtige Bildungsarbeit nicht nur für Frauen leistet?

Wussten Sie,

dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen EFSH das Vertrauen der Evangelischen Kantonalkirche genießt?

**Unterstützen Sie unsere Arbeit! Unsere IBAN-Nr.: CH61 0900 0000 8200 1085 8
Vielen Dank für Ihre Spende!**

Geschäftsstelle:

*Elisabeth Frei
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
Tel. 052 654 02 43
E-Mail: info@sef-schaffhausen.ch*

Verantwortliche Kasse:

*Astrid Ulrich
Hohlenbaumstrasse 49
8200 Schaffhausen
Tel. 052 670 04 93
E-Mail: astrid_ulrich@bluewin.ch*

Zusammenfassung & Daten im Überblick

Oktober 2018

01 HEKS – Aufgabe und Tätigkeit 24.10.2018

November 2018

02 Würste selber herstellen 09.11.2018
03 Jedes Wort wirkt – immer! 13.11.2018
04 Schüssler Salze und Pflanzenkraft – Organe 21.11.2018
05 Nicht nur Kinder brauchen Märchen 29.11.2018

Januar 2019

06 Starker Beckenboden – Starke Frau 16.01.2019

Februar 2019

07 Lu Jong Schnupperkurs 18.02.2019
08 Süsse Verführung – Das Dessertbuffet 25.02.2019

März 2019

09 Geistig fit durch mentales Training 07.03.2019
10 Knospentherapie 20.03.2019
11 Line Dance 26.03.2019

April 2019

12 Feuersäulen aus Metall 06.04.2019

